

## PYRAMIDA

**VLČI**  
BASKETBALOVÝ KLUB  
ŽDĀR NAD SĀZAVOU



Pro tuto aktivitu nejsou připraveny pomůcky, potřebné je jen odhodlání vyzkoušet co zvládneš.

### VLČÍ VÝZVA:

Vyzkoušej si jednotlivé výzvy a zkus se zlepšovat, zasoutěžit sám proti sobě nebo kamarádovi.

1. **OKOLO PYRAMIDY** – zkus oblézt pyramidu dokola po těch nejkrajnějších lanech
2. **AŽ NA VRCHOL** – s dohledem a souhlasem dospělého zkus vylézt až na samotný vrchol pyramidy
3. **KOLEM SVĚTA NA VRCHOL a zpět** – s dohledem a souhlasem dospělého se vydej na cestu kolem světa a na jeho vrchol – oblez každé patro pyramidy dokola po jeho nejkrajnějších lanech – po dokončení kola se posuň na další patro a postupně až k vrcholu – stejným způsobem pak lez i dolu = kolo za kolem

*Prosíme všechny sportovce a návštěvníky, aby s poskytnutými pomůckami zacházeli obezřetně a vraceli je na místo.*

*Děkujeme – BK VLČI Žďár.*

