

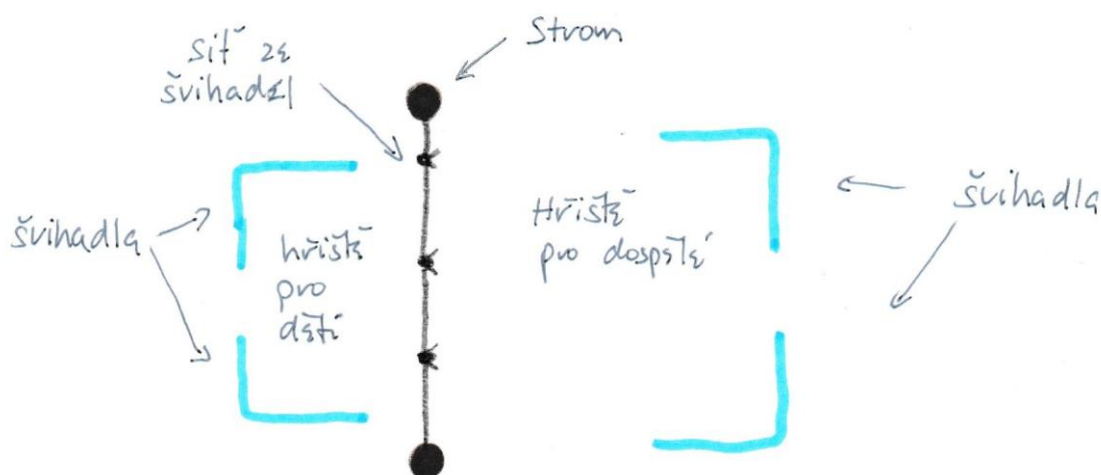
## PŘEHAZOVANÁ



K dispozici je lano = „sít“, 4 lana na vytyčení rohů hřiště (viz grafika níže) a několik míčů a míčků pro hru.

Přehazovanou můžeš hrát 1 na 1. Cílem je vhodit míč do soupeřova území, tak aby ho soupeř nechytil. Míč pod „sítí“, nebo míč mimo hřiště je bod pro soupeře. Hra se zahajuje podáním = přehozením přes síť z prostoru za koncovou čarou. S míčem se nesmí chodit!!! Možno hrát např. do 11 bodů. Velikost hřiště je možno nastavit libovolně podle výšky sítě a věku soupeřů (tzn. hřiště nemusí být na obou stranách sítě stejně velká, pokud hraje např. dítě proti rodiči.)

Příprava hřiště:



### VLČÍ VÝZVY:

Vyzkoušej si jednotlivé výzvy a zkus se zlepšovat, zasoutěžit sám proti sobě nebo kamarádovi.

- 1. PRO DĚTI do 6ti let** – vyzkoušej kolikrát za sebou si zvládneš přehodit přes síť s kamarádem bez spadnutí míčku na zem
- 2. RŮZNÉ MÍČE** – přehazku je možno hrát s různými míči a tyto klidně v průběhu hry střídat – např. že míč pro hru vybírá podávající .
- 3. BEZ VÝSKOKU** – varianta, při které se s míčem nesmí chodit ani skákat (pro starší děti a dospělé)
- 4. VTEŘINOVKA** – varianta, při které se míč(ek) po chycení může držet maximálně 1 vteřinu
- 5. RINGO** – hraje se jako „vteřinovka“, ale dvěma míčky najednou

*Prosíme všechny sportovce a návštěvníky, aby s poskytnutými pomůckami zacházeli obezřetně a vraceli je na místo.*

*Děkujeme – BK VLCI Žďár.*

