



# DEN S ONDROU BALVÍNEM

11 | 06 | 22

**COACH CLINIC: ÁLEX MUMBRÚ**  
**PETR CZUDEK | ROBERTO MOLINA**  
**SPECIÁLNÍ HOST | IVAN TROJAN**  
**HALA FOLIMANKA | 09:30-16:00**

PARTNERI



## DEN S ONDROU BALVÍNEM – COACH CLINIC 2022

Zveme Vás již na 3.ročník akce Den s Ondrou Balvínem – Coach clinic 2022. Pro potvrzení účasti vyplňte registrační formulář, a to do 9.6.2022. Vstup na akci je ZDARMA: <https://forms.gle/sZ8EYWvHC9JUaiWv6>

Termín: sobota 11. června

Lokace: Hala Folimanka, Na Folimance 2, Praha 2

Čas: presence na místě v 9:30

### Trenéři

— **ONDŘEJ BALVÍN**

— **ÁLEX MUMBRÚ (ESP)**

bývalý španělský profesionální basketbalista, profesionální basketbalový trenér, aktuálně hlavní trenér Surne Bilbao Basket, působil v Joventut Badalona, Real Madrid, trenér O.Balvína v Bilbao

— **PETR CZUDEK (CZE)**

hlavní trenér BK Opava v KNBL, bývalý asistent hl. trenéra reprezentace mužů ČR (OH Tokyo, MS 2019), bývalý trenér reprezentace ČR U20, bývalý profesionální basketbalista, bývalý reprezentant ČR

— **ROBERTO MOLINA (ESP)**

kondiční trenér Bilbao Basket, spolupracuje se španělskou federací a reprezentací, individuální trenér O.Balvína

### Program

	Téma	Lektor
09:30 - 10:00	Registrace, úvod O.Balvín	O.Balvín
10:00 - 10:45	KONDIČNÍ PŘIPRAVA I.	Roberto MOLINA
10:45 - 11:30	LOW POST PLAY I.	Alex MUMBRU
11:30 - 12:15	PICK AND ROLL I.	Petr CZUDEK
12:15 - 13:15	OBĚD	
13:15 - 13:45	DISKUSE	I.Trojan/O.Balvín/Záruba
13:45 - 14:30	KONDIČNÍ PŘIPRAVA II.	Roberto MOLINA
14:30 - 15:15	LOW POST PLAY II.	Alex MUMBRU
15:15 - 16:00	PICK AND ROLL II.	Petr CZUDEK

### Organizační info

- 9:30 – 10:00 – příchod registrovaných trenérů a presence
- Parkování je možné přímo u haly (placené zóny)
- MHD v blízkosti: stanice metra „C“ I.P.Pavlova, Tram č. 6, 11 – zastávka Pod Karlovem
- Občerstvení není zajištěno. Oběd ve vlastní režii.
- Program se zahraničními trenéry je veden v AJ bez překladu